

# 2023 신중년 문화예술교육프로그램

## 고마운 내 인생



주최/주관\_  (사)지역문화공동체 경남정보사회연구소

후원\_  문화체육관광부  한국문화예술교육진흥원  
 경상남도  경남문화예술진흥원

협력\_ 경남공익활동지원센터 경상남도중부권돌봄노동자지원센터  
창원시 봉곡평생학습센터 상곡어울림작은도서관  
내천년나무숲작은도서관 창원 문화예술교육센터  
창원시 문화도시지원센터 양산YMCA 문화통장  
경남도민일보 경남신중년인생이모작노동조합

# 사이

김성대 (시인 · '숲시' 교육매개자)

고마운 내 인생 쓸만한교(校)에서  
처음 만난 사이

어릴 때 소풍을 떠나는 동심으로 꼬박 1박 2일을  
함께한 사이

더불어 손잡고 몸을 흔들며  
웃고 떠든 사이

쉰이 넘은. 예순이 지난 이 나이에 다시 해맑은  
청년으로 돌아간 사이

이제는 빛나는 청춘이 되어  
서로 애뜻하게 사랑하는 사이

우리는 사이



“

열심히 살아온 신중년(50~69) 세대가  
문화예술로 놀며  
삶의 전환을 꿈꾸는 학교입니다.

생애전환기에 놓인 당혹감을 떨치고,  
잠시 ‘쉼’을 통해  
자신을 들여다보고자 합니다.

예술을 매개로 나를 표현하고  
새로운 관계를 맺는 과정을 즐기면서  
내 안의 또 다른 나를 찾아 떠납니다.

”

- 나로부터 시작하는 시간을 가짐으로써 생애전환기 이후 삶의 매개역할을 합니다.
- 참가자 주도(기획- 실행- 마무리) 문화향유기회를 통한 자율성 부여, 참가자 스스로 즐기는 과정에 함께 해요.

교육대상\_ 생애전환기(50~69세) 직장인 및 은퇴자  
운영기간\_ 2023년 3월~11월  
신청기간\_ 2023년 4월 19일부터 ~ 선착순 마감  
교육문의\_ (사)경남정보사회연구소 P.H) 010-4309-7124



## '고마운 내 인생 쓸만한교(校)' 연간계획

3~5월 추진위원회, 실무팀 전체 워크숍

### 6월 개강식 및 동창회

커뮤니티 활동 지원으로 자기주도성과 결정권을 바탕으로 동료들과의  
긴밀한 협력관계 형성

### 6월~7월 상반기 과정

뮤지컬! 해볼랑교

숲에서 시(詩)와 놀다 / 내가 행복해지는 그림알기  
나의 이야기로 만나는 연극 / 50플러스 음악놀이  
겉다보면 문득... (하고 싶은게 생기겠지)

### 7월~8월 방학 과정

7월 영화가 있는 밤

8월 영화로운 삶, 보대

9월 1박 2일을 문화소풍, 오롯이나로부터

### 9월~10월 하반기 과정

뮤지컬! 해볼랑교

숲에서 시(詩)와 놀다 / 내가 행복해지는 그림알기  
나의 이야기로 만나는 연극 / 50플러스 음악놀이  
겉다보면 문득... (하고 싶은게 생기겠지)

### 10월 특별과정

시월에 ON 문학

시월 N 노래

### 11월 활동공유회 및 졸업식: '전환을 꿈꾸는 날'

신중년문화예술학교 참가자 모두가 함께하는 볼만한 학예회  
프로그램 진행 과정을 모아 전시하고 발표함.

'고마운 내 인생 쓸만한교(校)' 프로그램 소개



#### 프로그램 1

### 뮤지컬! 해볼랑교

일시\_ 2023년 6월~ 10월 수요일 18:30~20:30 (10회)

대상\_ 2018~2022 쓸만한교 수료생

장소\_ 창원시 봉곡평생학습센터(055-265-6086)

- 나이 들수록 숨겨왔던 내 마음을 뮤지컬로 표현하고 감동을 느껴 보세요.
- 내가 과연 할 수 있을까? 고민하고 계시죠?
- 내가 아닌 다른 내가 되어도 박수 받을 수 있는 유일한 곳
- 무대에서 춤추고 노래하며 마음껏 감정을 표현하세요!
- 남의 이야기라고 여겨왔던 뮤지컬을 통해 새로운 인생이 펼쳐집니다.



#### 프로그램 2

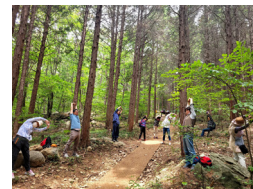
### 숲에서 시(詩)와 놀다

일시\_ 2023년 6월~ 10월 토요일 10:00~13:00 (10회)

대상\_ 생애전환기(50~69) 직장인 및 은퇴자

장소\_ 창원지역 숲 속 둘레길(010-2506-9365)

- 생애 전환기에 있는 사람들이 숲 속에서 시와 노래와 함께 놀면서  
풀꽃과 나무와 더불어 놀면서, 지나는 삶을 돌아보고  
앞으로 더욱 보람 있는 삶을 가꾸어 나가고자 합니다.



프로그램3

## 내가 행복해지는 그림일기

일시\_ 2023년 6월~ 10월 목요일 19:00~21:00 (10회)  
대상\_ 생애전환기(50~69) 직장인 및 은퇴자  
장소\_ 상곡어울림작은도서관 (055-231-4204)

- 어릴 때 쓰던 그림일기를 생애전환기를 맞은 나이에 쓴다면?
- 순간의 기억이 선명하게 내 안에 머물 수 있는 시간 변화와 내면의 성장, 지지와 응원을 함께 합니다.
- 눈으로 보고 지나치던 작고 사소한 것들이 그림일기가 되는 순간 매 순간이 아름답고 모든 것이 소중하다는 것을 알게 됩니다.
- 내가 걸어온 삶의 여정, 앞으로 살아갈 삶의 순간순간을 그림일기로 기록해보는 멋진 시간을 가져 봐요.



프로그램4

## 나의 이야기로 만나는 연극

일시\_ 2023년 6월~ 10월 수요일 18:30~20:30 (10회)  
대상\_ 생애전환기(50~69) 직장인 및 은퇴자  
장소\_ NH천년나무숲 작은도서관(055-542-8580)

- 나의 인생이 연극이라면 지금의 나는 몇막 몇장을 연기하는 것일까?
- 나의 삶을 돌아보는 다양한 놀이와 몸짓, 예술활동을 통해 자유롭게 소통하고, 상상하고, 움직이고 우리만의 새로운 연극 '우리읍내'를 만듭니다.
- 일상에서의 나를 극적으로 표현하며 '우리읍내'로 나의 삶을 새롭게 만나기
- 연극으로 삶의 주인공이 되고 연극 속의 주인공이 되는 경험을 즐겁게 신나게!! 할 수 있습니다.



프로그램5

## 50플러스 음악놀이

일시\_ 2023년 4월~ 6월 월요일 15:00~17:00 (10회)  
대상\_ 생애전환기(50~69) 직장인 및 은퇴자  
장소\_ 경상남도중부권돌봄노동자지원센터

- 음치라고 무시당한 적 있으세요?
- 걱정 않으셔도 괜찮습니다.
- 열린 마음으로 발걸음만 옮기시면 누구라도 환영합니다.
- 노래하고 연주하고 이야기하면서 즐겁게 삶의 전환을 꿈 꾀 봐요!



프로그램6

## 걷다보면 문득... (하고 싶은게 생기겠지)

일시\_ 2023년 6월~ 10월 수요일 10:00~13:00 (10회)  
대상\_ 생애전환기(50~69) 직장인 및 은퇴자  
장소\_ 양산 YMCA (055-366-3417)

- 양산의 길을 걷는다.
- 걷다보면 나를 돌아보게 된다.
- 우리를 돌아보게 된다.
- 길에서 시를, 그림을, 나무를, 역사 속 사람을 만나고 결국 자신을 만나게 된다.
- 새로운 삶을 꿈꾸다.



프로그램 7

시월 ON 문학

일시\_ 2023년 10월 ~ 11월 토요일 9:00~14:00 (4회)

대상\_ 생애전환기(50~69) 직장인 및 은퇴자

장소\_ 경남정보사회연구소(010-4039-7124)

- 나의 삶을 문학으로 표현한다면 어떤 장르일까?
- 섬으로, 산으로 일상에서 벗어난 장소에서 나를 발견하는 시간을 가집니다.
- 내 삶 속 숨어있던 명량한 예술을 찾기 위해 어떤 문으로 들어가야 할까요?
- 마음과 생각을 나누며 나를 돌아보고, 앞으로의 나를 찾아가는 자리를 마련합니다.



프로그램 8

시월 N 노래

일시\_ 2023년 10월 ~ 11월 (3회)

대상\_ 2023 즐만한교 참가자 중 선착순

장소\_ 경남정보사회연구소(010-4039-7124)

- 나의 이야기가 음악이 된다면?
- 음악과 함께 할 즐거운 마음 하나만 준비하면 됩니다.
- 즐만한교와 함께하며 되돌아본 나를 음악으로 표현하는 시간을 가집니다.



문화체육관광부



한국문화예술교육진흥원



경상남도



경남문화예술진흥원



(사)지역문화공동체 경남정보사회연구소



경상남도공익활동지원센터

경남신중년인생이모작노동조합



창원시 봉곡.사림.중앙평생학습센터



창원시 성호생활문화센터



창원시 문화도시지원센터



창원문화예술교육센터



경남도민일보



경남중부권돌봄노동자지원센터



양산YMCA



상곡어울림작은도서관



내천천나무숲작은도서관

경남작가회의



경남작곡가회



인문책놀이터 문화예술소통광장



경남미술청년작가회



극단 마주바다



창원시민뮤지컬단



두두음악단



SEA양상블



콘스트파이 (kunst π)

고마운 내 인생  
**즐만한교** 함께하는 사람

박종순(경남정보사회연구소 이사장)

허지현(경남문화예술진흥원 문화예술교육센터장)

이다연(경남문화예술진흥원 문화예술교육센터 과장)

주이안(기획자)

박정문(경남정보사회연구소 활동가)

정인옥(경상남도중부권돌봄노동자지원센터 팀장)

김성대(시인)

김영진(작곡가)

박정희(창원시 봉곡평생학습센터 평생학습팀장)

백혜숙(아동문학가)

서미자(서양화가)

오기영(성악가)

윤지운(피아니스트)

이은진(문화기획자)

이종락(시낭송가, 수필가)

이진석(창원시민뮤지컬단 대표)

장은해(상곡어울림작은도서관 사서)

정나영(양산YMCA 마을과청년팀 팀장)

정승원(연극인)

조은태(문화예술교육사)

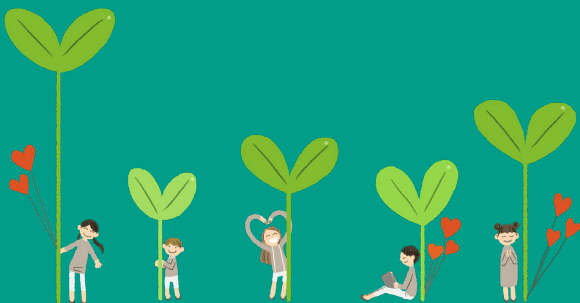
하명순(생애전환문화예술학교 2기 수료생)



## 걸어온 길

2018~2022년 고마운 내 인생 쓸만한교

- 지역 기반시설 및 예술단체 연계 생활권 단위 문화예술교육 추진체계 구축
- 프로그램 관리와 인적 자원 활용의 체계화.  
(추진위원회, 강사연구모임, 에디터 자문회의)
- 경남생애전환문화예술학교 모델 발굴  
예비프로그램 : 찾아가는 해볼란교  
본 프로그램 : 쓸만한교  
마무리프로그램: 볼만한교 : 성과공유회 -볼만한 학예회  
- 문화소풍 : 참가자 주도, 문화향유를 위한 문화소풍  
- 참가자 관계형성 : 자발적 참여를 통한 상호학습 및 커뮤니티 활성화 (개강워크숍, 동창회)
- 맞춤형 프로그램 개발에 따른 프로그램 다양화, 융복합화
- 경남형 생애전환문화예술학교 '쓸만한교(校)' 브랜드화
- 지역 거점인 경남정보사회연구소의 성장 구심점 역할을 통해 연계성 · 확장성 확보
- 경남형 생애전환문화예술학교 모델 발굴
- 경남 동부권, 서부권으로의 확산(양산, 진주)
- 수료생 대상 프로그램 개발 진행 (딴짓거리, 내 삶이 무대가 되는 순간, 무대가 내 삶이 되는 순간)



시인의 마음과 삶의 일상에 대한 소소한 나의 이야기를 시로 표현하고 좋은 분들과 교류하면서 다시 한번 나를 되돌아볼 수 있는 계기가 되었고 앞으로의 삶에 대한 양식을 배우게 되었습니다.

이아우:2018 *선두에서가이: 글과 이해한다*

만나는 시간이 쌓여 갈수록 우리들 사이의 빗장들이 누가 먼저랄 것도 없이 활짝 열렸습니다.  
그 속에서 우리들은 서로가 얼어붙은 마음을 녹이는 모닥불이 되어주었고, 커켜이 쌓인 먼지들을 털어내면서 마음속 웅크리고 있는 작은아이를 위로해 주었고, 꽤 우리들의 삶도 그 나름의 의미가 있는 삶이었다는 것을 가슴으로 알게 되었습니다.

조이선:2019 *나의 발견, 그림책으로 여다*

마음이 뭉클해졌다.  
알아보고 싶었고, 배우고 싶었던 부분들이  
빗방울에 적셔지는 꽃잎과 같았다.  
마음속 귀퉁이에서 웅크리고 있던  
내면의 나를 일으켜 세우는 계기가 되었다.

이아경:2020 *오늘부터 삶을 디자인한다*

내 삶의 소중한 추억들, 의미 있는 날들, 그리고 아픈 기억들조차  
내 삶의 소중했던 순간임을 생각해보는 시간들로 채워졌고  
함께했던 '고마운 내 인생 쓸만한교'의 친구들과 소중한  
추억으로 쓸만한교는 마무리가 되었다.

권이희:2021 *나의 이야기, 문장으로 표현한다*

안그래도 낯을 많이 가리는 성격이라 참여하는 내내 어색하고 힘들었다.  
그러나 긴 과정을 마친 뒤에는 내 마음의 방에 창문을 한개 낸 느낌이다.  
이제 나는 그 창문으로 가끔 가출하는 나를 상상해본다.

최이삭:2021 *찾았다 쿵 내 삶의 리듬*



사단법인 지역문화공동체  
경남정보사회연구소

[kisingo.or.kr](http://kisingo.or.kr)



스마트폰으로 회원가입하기

(사)지역문화공동체 경남정보사회연구소는  
1994년 설립하여, 이웃이 어울리고 참여하는  
마을문화공동체 활동으로 건강한 사람들의  
숲을 만들어가는 비영리민간단체입니다.

홈페이지 회원가입 <http://kisingo.tistory.com/32>  
T. 055)265-0021 F. 055)288-0047



경남문화예술진흥원

경남 합천군 덕곡면 학리1길 58  
[www.gcac.or.kr](http://www.gcac.or.kr)

